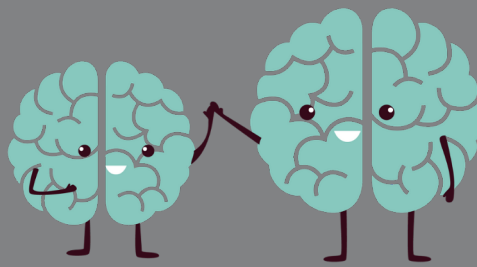


MIND THE MIND MAINZ

GEGEN DAS STIGMA
PSYCHISCHER STÖRUNGEN



GEMEINSAM ENTSTIGMATISIEREN, DENN...

...1 von 4 Personen hat
im Laufe eines Jahres
eine psychische Störung.

...psychische Störungen
haben viele Ursachen - es
ist nicht der Fehler der
Betroffenen.

...etwa 50% aller psychischen
Störungen beginnen vor dem
14. Lebensjahr.

Unsere Ziele

Offener Diskurs | Vorurteile abbauen |
für die Thematik sensibilisieren

KOSTENLOSE WORKSHOPS

Für Schüler:innen der
Jahrgangsstufe acht bis zehn halten
wir in Teams von zwei bis drei
Studierenden ehrenamtlich **90-
minütige** Workshops (n.V. auch kürzer
oder länger).

In einem **vertrauensvollen Rahmen**
möchten wir sowohl über psychische
Störungen informieren, als auch durch
die **interaktive Gestaltung** einen
Austausch über
persönliche Berührungspunkte und
Erlebnisse kreieren.

Wir besprechen, wie der Umgang mit
psychischen Störungen als
Betroffene:r oder Angehörige:r von
Betroffenen aussehen kann und
vermitteln **konkrete regionale
Hilfsangebote**.

WAS IST DIE EFPSA?

"Mind the Mind" ist ein Projekt im Rahmen der Social Impact Initiative der **EFPSA**.

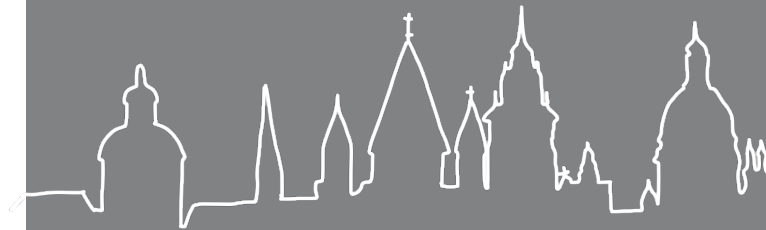
Die **EFPSA** (European Federation of Psychology Students' Associations) ist ein Dachverband aus europäischen Studierendenverbänden des Fachbereichs **Psychologie**.

In den verschiedenen Projekten der **Social Impact Initiative** soll das psychologische Wissen der Studierenden zu einem guten Zweck eingesetzt werden.



LOKALGRUPPE MAINZ

Wir – die Lokalgruppe Mainz bestehend aus 32 Mitgliedern, durften allein im Schuljahr 2019/20 mit über 400 Schüler:innen in den Austausch kommen und freuen uns weitere Schulen mit unseren Workshops zu begeistern.



Seit nun 8 Jahren sind wir **europaweit** aufgestellt und konnten so 2019 in 19 Ländern **30.000 Schüler:innen** erreichen.



INTERESSE?

Gerne erzählen wir mehr!

Mindthemind-mainz@outlook.de



DIR GEHT ES NICHT GUT?

Hier findest du Hilfe.

116111 (Nummer gegen Kummer)

