



Oberstufenpraktikum an der Rheingauschule

1. Rahmenbedingungen

- **Abgabetermin:** 20. Februar 2026 bei der betreuenden Lehrkraft
- **Verpflichtend:** Gemäß §20 Abs. (2) der Verordnung für Berufliche Orientierung in Schulen vom 17. Juli 2018 des Hessischen Schulgesetzes
- **Verspätete bzw. keine Abgabe:** Legt der Schüler oder die Schülerin keine Reflexion vor, wird es einen entsprechenden Vermerk auf dem Zeugnis geben. Teilnahme und Dokumentation des Praktikums sind verpflichtend!

Mögliche Reflexionsformate

- Video
- „Klassischer“ Bericht
- Kreative Mappe
- Podcast
- Interview
- Social Media Projekt
- Kurzgeschichte

Gespräch mit der betreuenden Lehrkraft:

- Die Reflexion wird mit der betreuenden Lehrkraft besprochen.
- Die wichtigsten Aspekte müssen auf **einer Seite verschriftlicht** werden

2. Zielsetzung

- Reflexion der im Praktikum gemachten Erfahrungen
- Persönliche Auseinandersetzung mit den Erlebnissen
- Erkenntnisse für die eigene berufliche Orientierung

3. Inhalte

Informationen zum Unternehmen/ zur Einrichtung

- **Grundangaben:** Firmenbezeichnung / Rechtsform / Geschichte / Standort / Beschäftigtenzahl
- **Vertiefende Informationen:** Wirtschaftliche Bedeutung / Konkurrenz / Kunden / Unternehmensstruktur / Unternehmenskultur und Werte / Personalmanagement / Zukunftsperspektiven
- Detaillierte Beschreibung eines Geschäftsbereiches (falls relevant)



Leitfaden Praktikumsreflexion



Persönliche Erfahrungen im Praktikum

- Welche Erfahrungen waren für mich besonders **wichtig / aufschlussreich / überraschend**?
- Welche **Interessen/ Stärken / Schwächen** habe ich an mir entdeckt bzw. (nicht) bestätigt gesehen?
- Mit welchen **Berufsbildern** habe ich mich auseinandergesetzt? Warum passen diese (nicht) zu mir/ meinen Fähigkeiten?
- Welche eigenen **Fähigkeiten** konnte ich besonders gut einbringen? Welche Rolle spielte der Betrieb dabei?
- Welche (neuen) **Erfahrungen über das Arbeitsleben** habe ich gesammelt?
- Welche Art von **Rückmeldung** habe ich vom Praktikumsbetrieb erhalten?

Auswirkungen auf die weitere Schulzeit sowie die Berufs- und Studienwahl

- An welchen Dingen möchte ich in nächster Zeit (noch) **arbeiten**?
- Welche **neu gewonnen Interessen** kann bzw. möchte ich in Zukunft noch ausbauen bzw. vertiefen?
- Inwiefern beeinflusst das Praktikum meine **Berufs- / Studienwahl**?
- Welche **Chancen** sehe ich derzeit in dem von mir angestrebten Berufsfeld?
- Inwieweit deckt sich meine **ursprüngliche Erwartungshaltung** mit den gemachten Erfahrungen? Welche Rolle spielte der Betrieb in diesem Zusammenhang?

Hinweis:

- Die Reflexion sollte strukturiert und selbstkritisch erfolgen.
- Besonders relevante Erkenntnisse sollten in der verschriftlichten **einseitigen Zusammenfassung** hervorgehoben werden.